



走出巔峰 邁向新桃花源

—開展KISS的人生下半場

陈朝益, 許川海

D Square Transformation Consulting Inc.

9月4日, 2009

DavidDan2007@Gmail.com





唱一首童谣

钱多事少离家近，
睡觉睡到自然醒！



老鷹的新生



2009/9/7

Coaching, Training & Consulting
教练，培训，咨询

3



人生下半场



2009/9/7



不要忘记你的年龄！



放轻松，别急，
一切都还来得及！





戲目

第一章：我現在在哪兒？

第二章：發現自己。

第三章：人生下半場初體驗。

第四章：我的生命，盡情揮灑！

SUCCESS TO
SIGNIFICANCE

IGNITE A LIFE OF IMPACT AND ADVENTURE





这是一场相互学习之旅

学习六重奏

知性， 理性，
感性， 悟性， 急迫性， 习性





我為什麼來參加這研討會？ (*Question & Thinking*)

- 動機
- 期望

1.

2.

3.

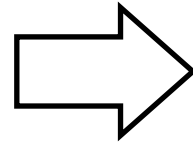


人生下半场的转型

— **KISS (Keep it simple & Significant)**

上半场

- 要养家活口。
- 做“必须”做的事。
- 以“工作”为中心。
- 受他人的指挥。
- 要竞争。
- 目标导向。
- 要拥有更多，累计财富。
- 面子重要。
- 要有名，要被尊重。



下半场

- 要过有意义的生活。
- 做“想要”做的事。
- 以“自己”为中心。
- 我是老板，听自己的。
- 愿与人合作。
- 价值导向。
- 够用就好，愿分享。
- 里子重要。
- 生命的平安喜乐和意义。



领导者需要讲三个故事

- 企业 DNA

- 领导者需要讲三个故事。
- 第一个是“我们是谁”的故事，定义你企业的使命目的…等。
- 第二个是“我们做什么？不做什么”的故事，定义公司的价值观。
- 第三个是“我们向何处去”的故事，是关于愿景。



我们需要讲三个故事

— 我的 DNA 心理罗盘

- 我需要讲清楚三个故事。
- 第一个是“**我是谁**”的故事，定义我自己的使命和目的。
- 第二个是“**我做什么？什么不做**”的故事，定义我的价值观。
- 第三个是“**我要向何处去**”的故事，是关于愿景。



RAA : 反思，应用，行动

- 我预备好了没？

第一章：
我現在在哪兒？
我要往那儿去？





往日情懷



2009/9/7

Coaching, Training & Consulting
教练, 培训, 咨询

15



转型 *Transformation*

- From High-Tech. to high-Touch
(由高科技到高感度)





2009/9/7



往日情懷 1

你曾站在那里？

玩叠罗汉时，
你喜欢那一个位置？
最上面的？会摔得很惨。
最下面的？会被压得很痛。
中间的？不够刺激。
玩叠罗汉时，
我总是后悔选择的任何位置。

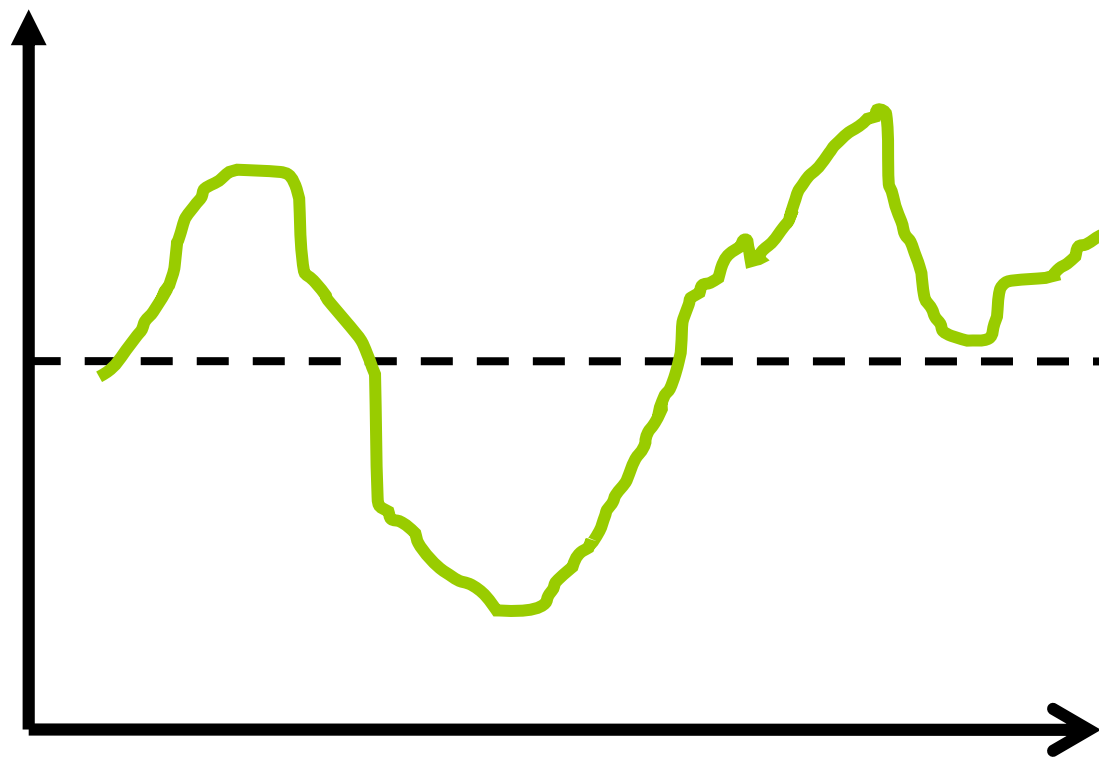


鸚鵡的故事





生命体验成长图



VIA : Hold on, Let go, Take on, Move-up
价值启动：延续, 放弃, 新学, 往前行



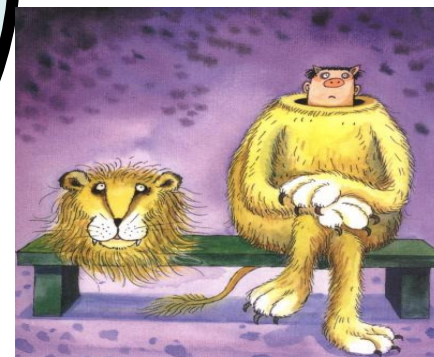
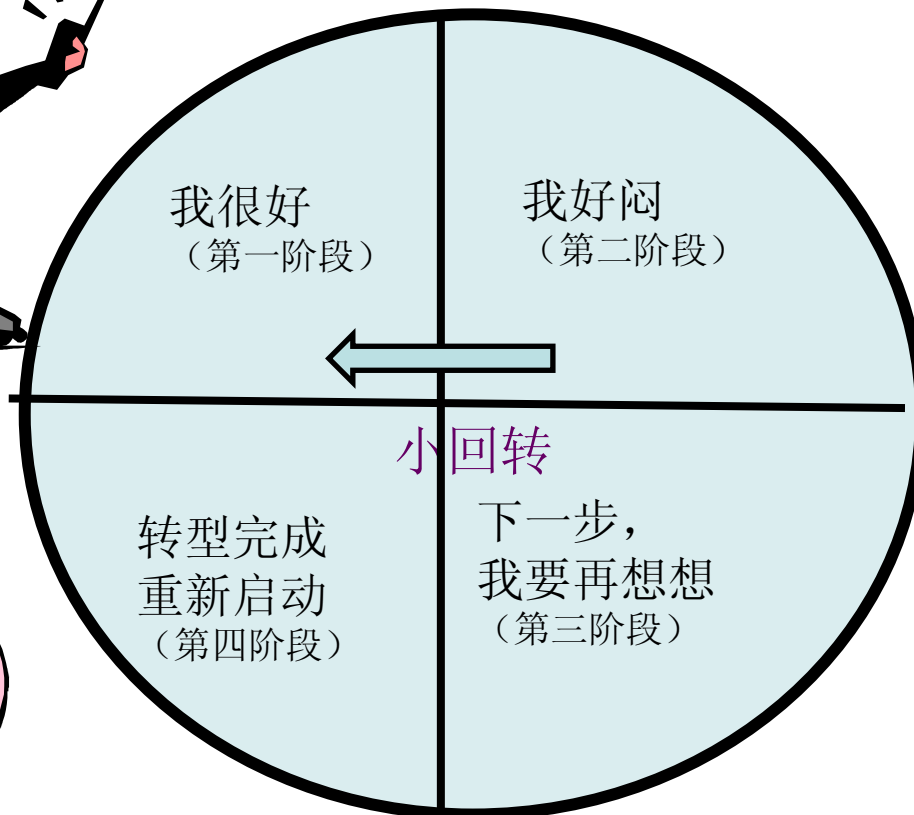
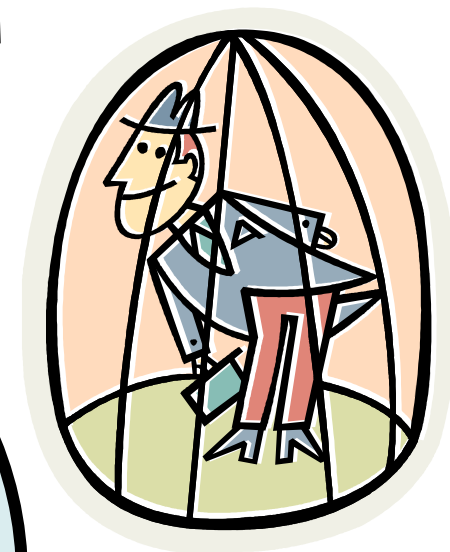
RAA：总结过去的经历

- 那些是让我觉得兴奋？很有成就感？是什么？为什么？ 凭什么？
- 那些成就让我觉得自己有价值，有贡献？
- 那些经验或资产是我可以延续到人生下半场的？是什么？为什么？
- 那些是我决定要放弃的？
- 那些是我要





人生的十字路口





我想往哪儿走？





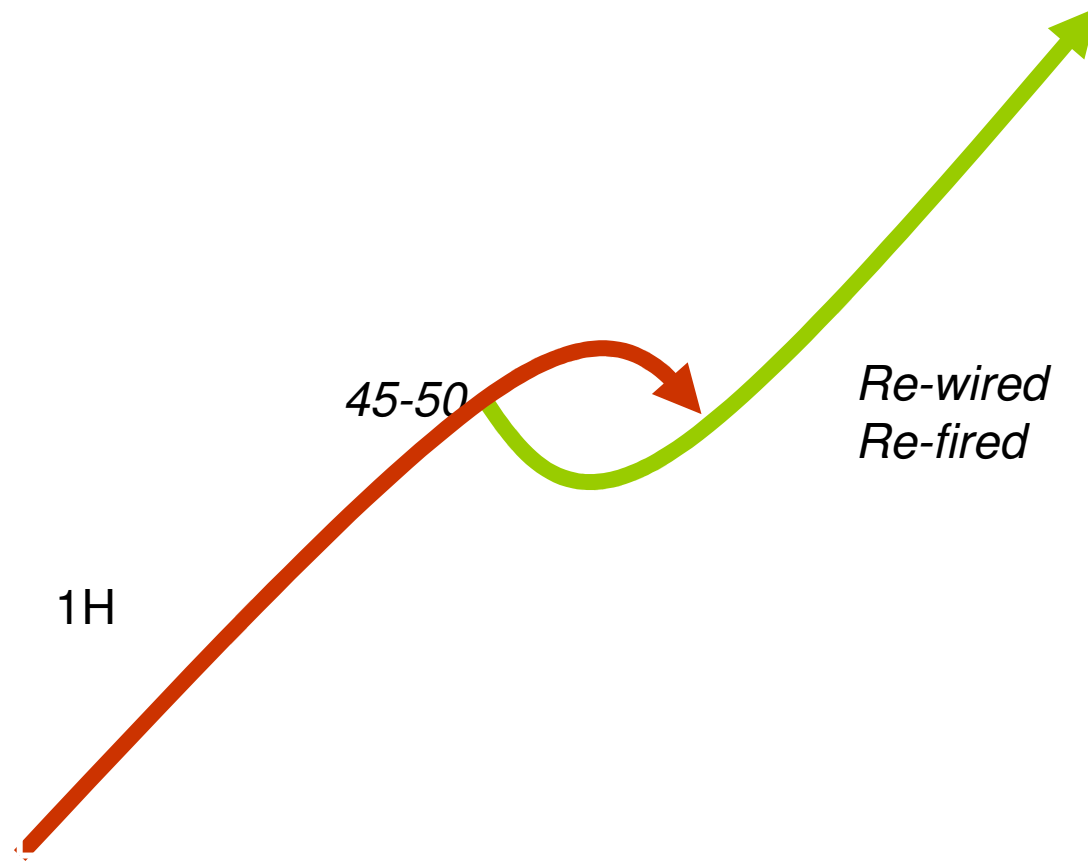
我有選擇！

- ***Be a freelancer.***
 - ***Be a loose partner.***
 - ***Sign in as a partner.***
 - ***Others.***
-
- ***Based on your,***
 - ***Finance freedom.***
 - ***Personal style.***
 - ***Quality of life.***
 - ***Passion to lead & drive***





人生上半場下半場





RAA : 反思，应用，行动

- 我现在在那儿？
- 我要往那儿走？
- 告诉自己我有选择！



第二章：發現自己

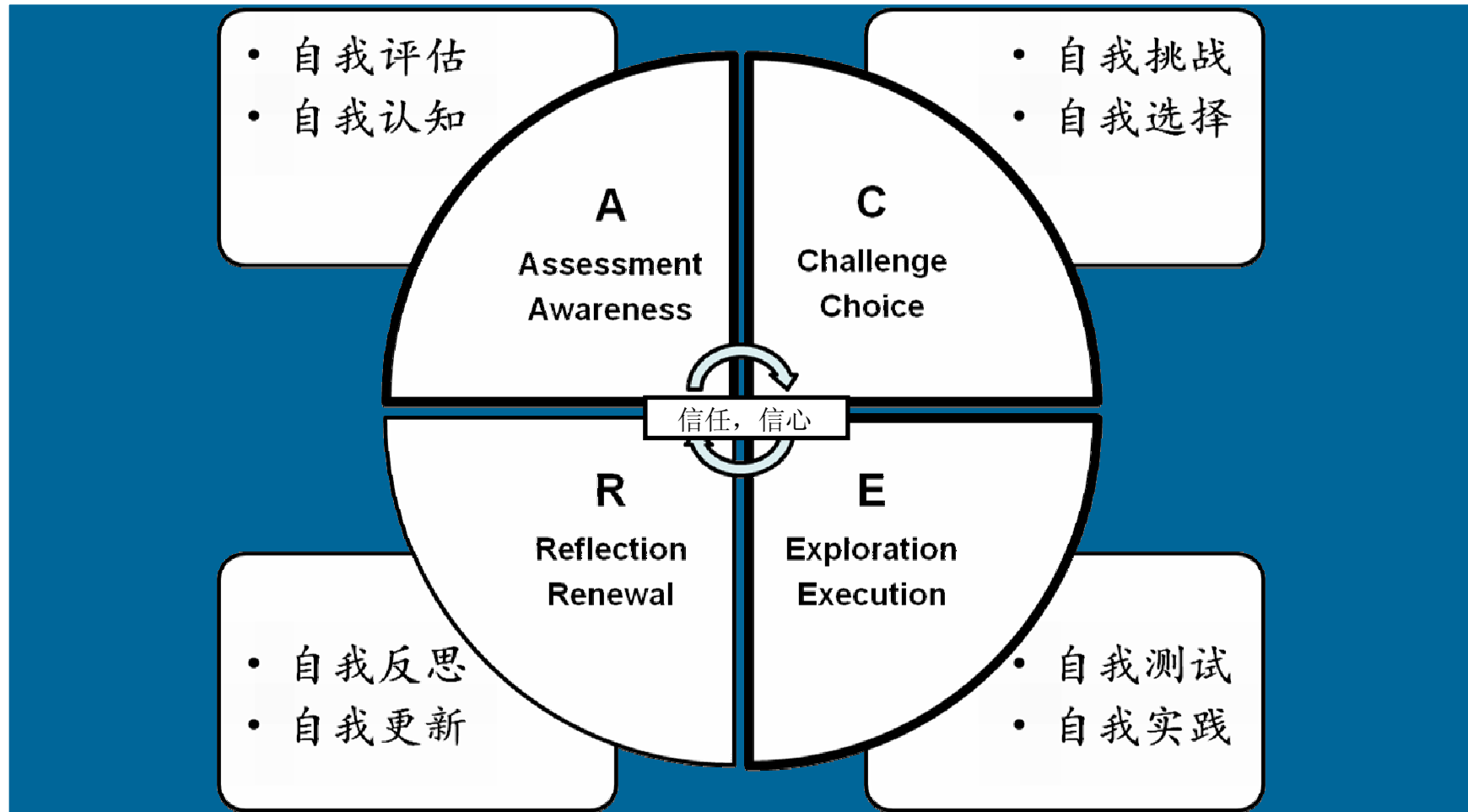


先肯定自己

美國有一位工廠的管理員，自前任董事長創業就進入工廠工作，做到將近七十歲還沒有退休，有一天他心臟病發作，不幸離開人世。現任董事長為了在紀念會上表揚他的忠心，就造訪他的住家，想從他的遺孀口中知道他一些狀況。到了管理員的住家，他的遺孀從書房中搬出一疊他的詩稿，以及參加詩歌朗誦的照片和競賽獎牌。在翻閱這些創作後，董事長和隨同拜訪的一群人，都產生了相同的疑問：「到底這位先生，是個會做詩的管理員，還是個懂得管理工廠的詩人？詩人和管理員，哪個身分讓他感到快樂？哪個是他應該從事的職業？」



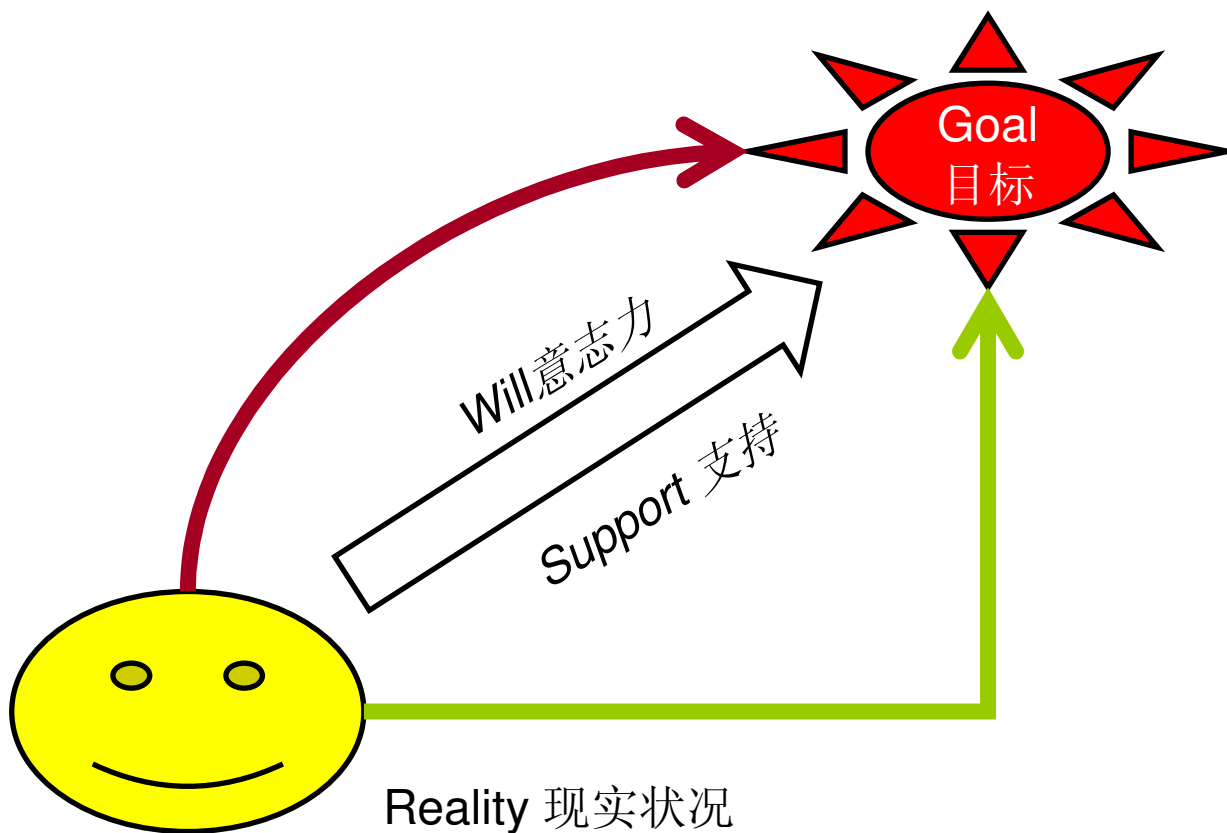
A.C.E.R 教练模型





GROWS 2.0 模型

- 6 RM
- Right Man and Members(有好的领导者及团队)
 - Right Motives (好的动机)
 - Right Moment (对的时间与机会)
 - Right Model (好的策略)
 - Right Method (好的实践方法)
 - Right Management (好的管理)



Reality 现实状况
Resources 资源
Restriction 限制条件
Role & Responsibility 角色与责任



我的那把瑞士刀

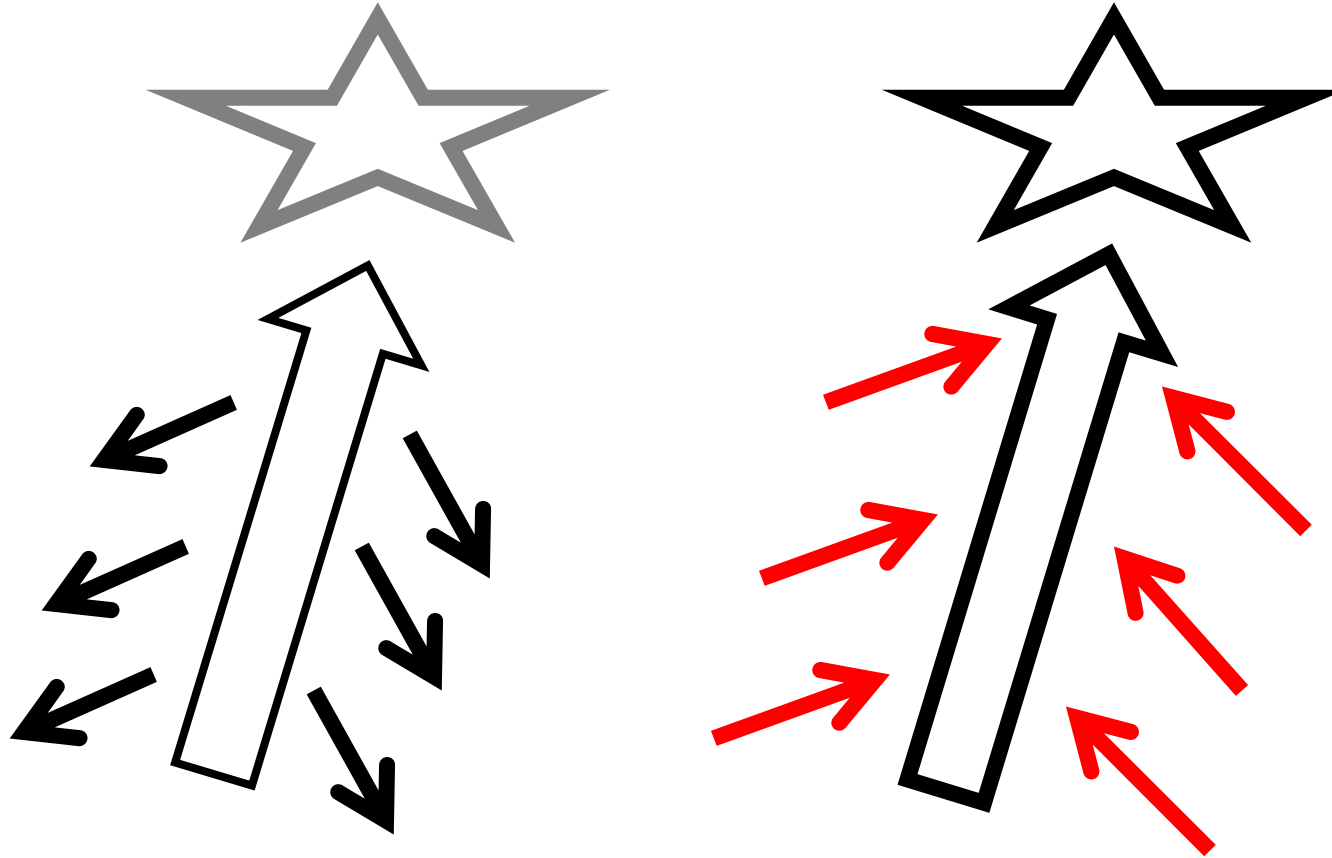
- 核心竞争力



VIA : Hold on, Let go, Take on, Move -up
价值启动：延续, 放弃, 新学, 往前行



邁向人生下半場



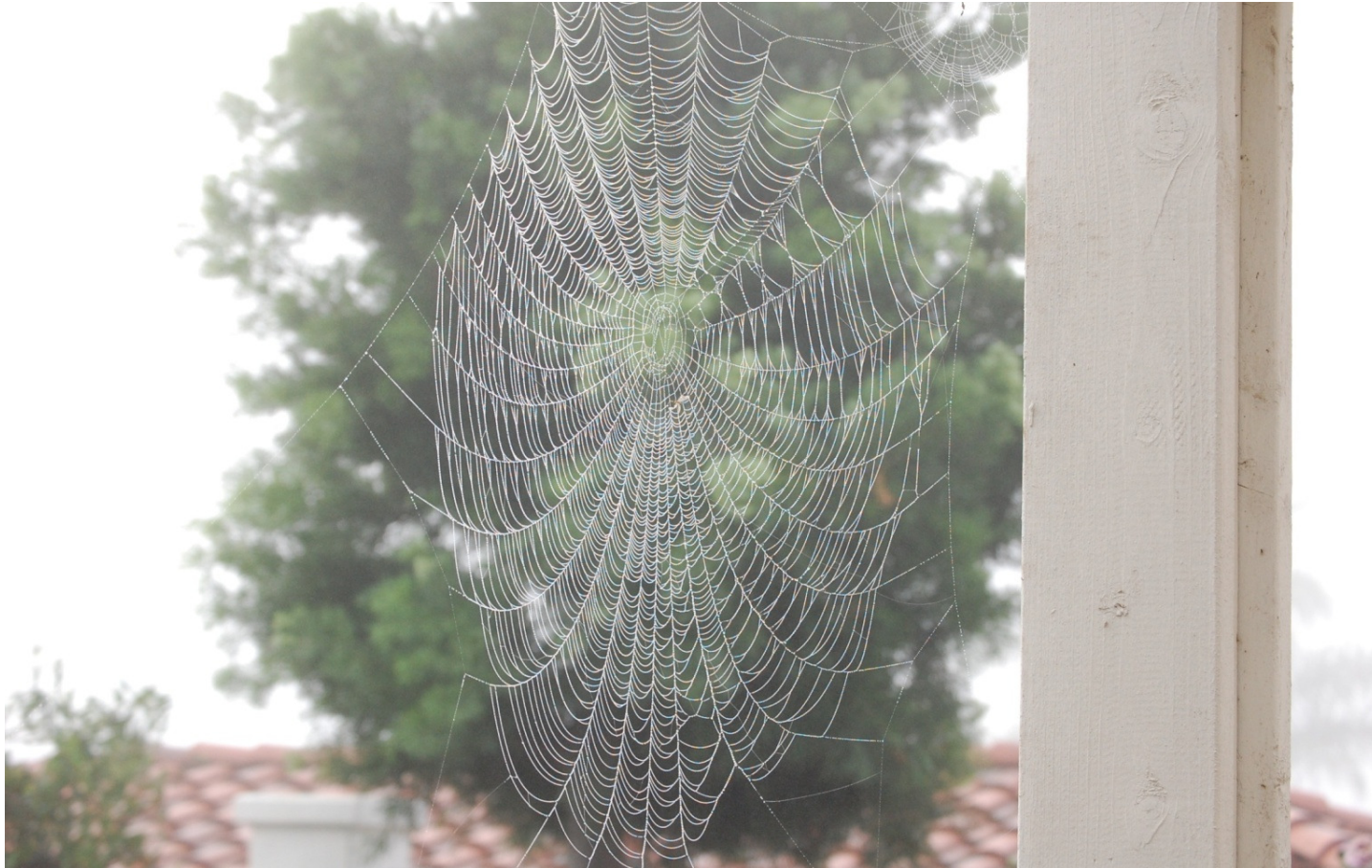


分享你的經驗

- 你如何調整自己的心態？（如何走出來）
- 你如何贏得支持？（家人，朋友）
- 你如何找到你新的位置？
- 你學到什麼？可以分享嗎？

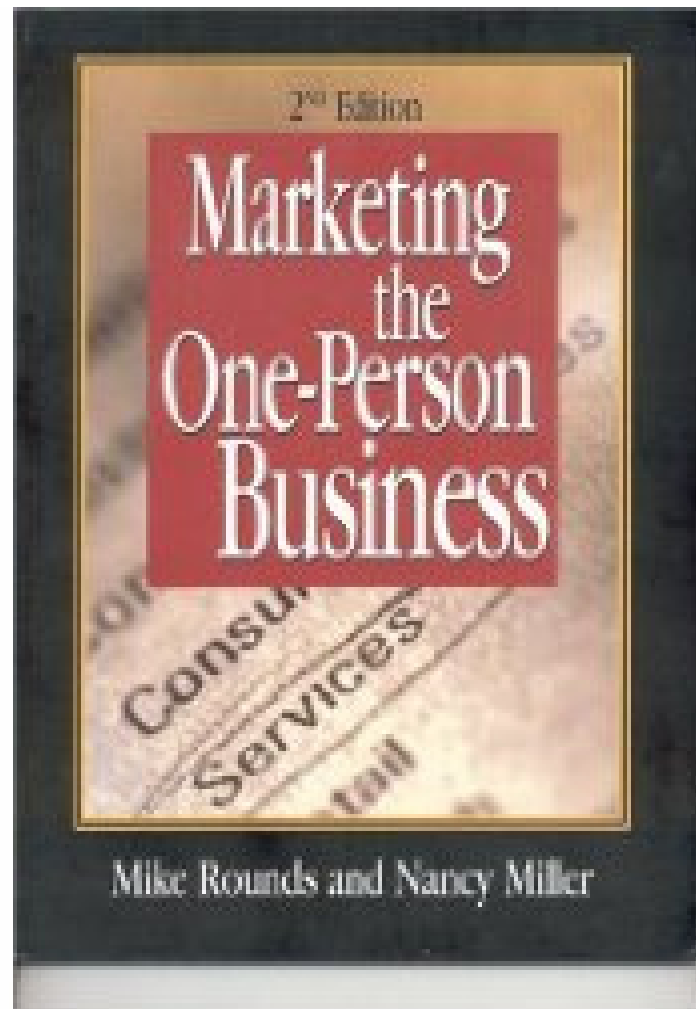


第三章： 人生下半場初體驗





Marketing the one-person business



Coaching, Training & Consulting
教练，培训，咨询



願景規劃

- 急的事：
 - 有兴趣做，但以前没时间做的事。
 - 必须做，但以前没时间做的事。
 - 想做，但以前还没能做做的事。
- 主要的事：KISS.
- 重要的事：
 - VIA 价值启动：延续, 放弃, 新学, 往前行
 - 沉淀, 过滤, 新学习

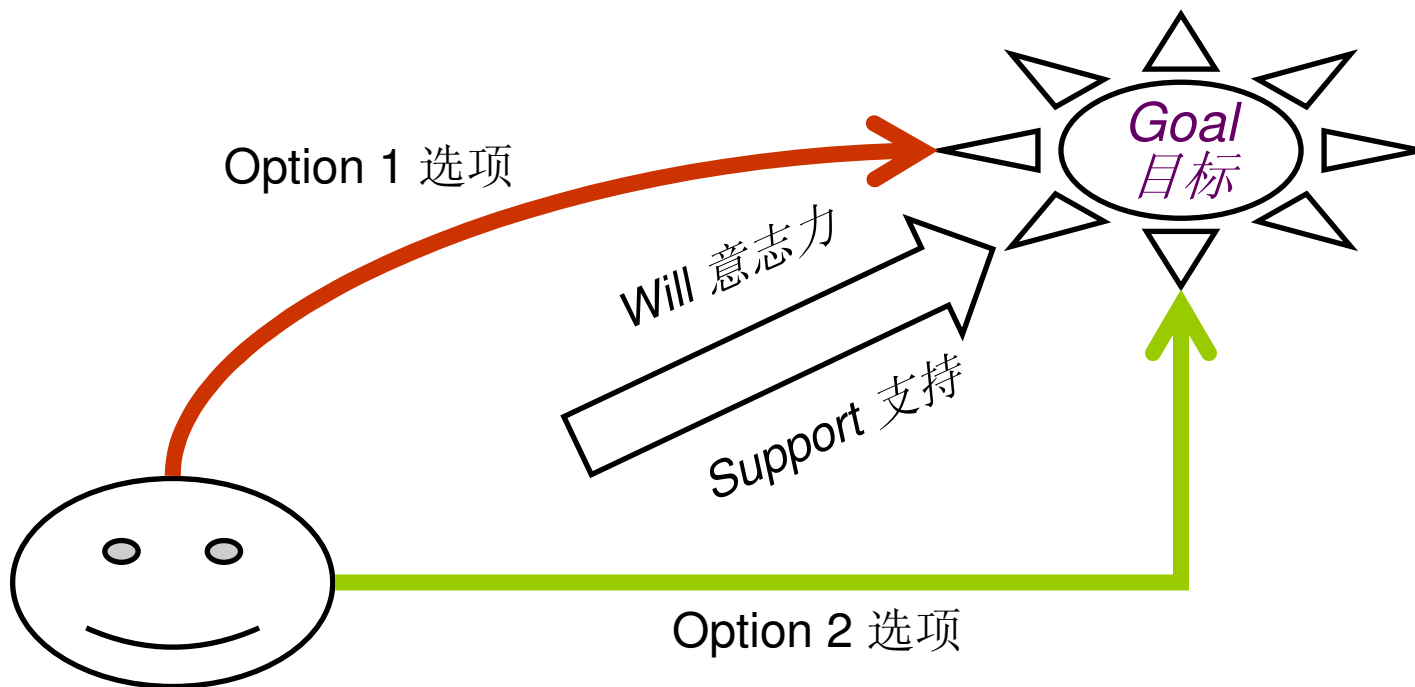


*Promote or Present Yourself
As Professional ,
Ready to Serve*



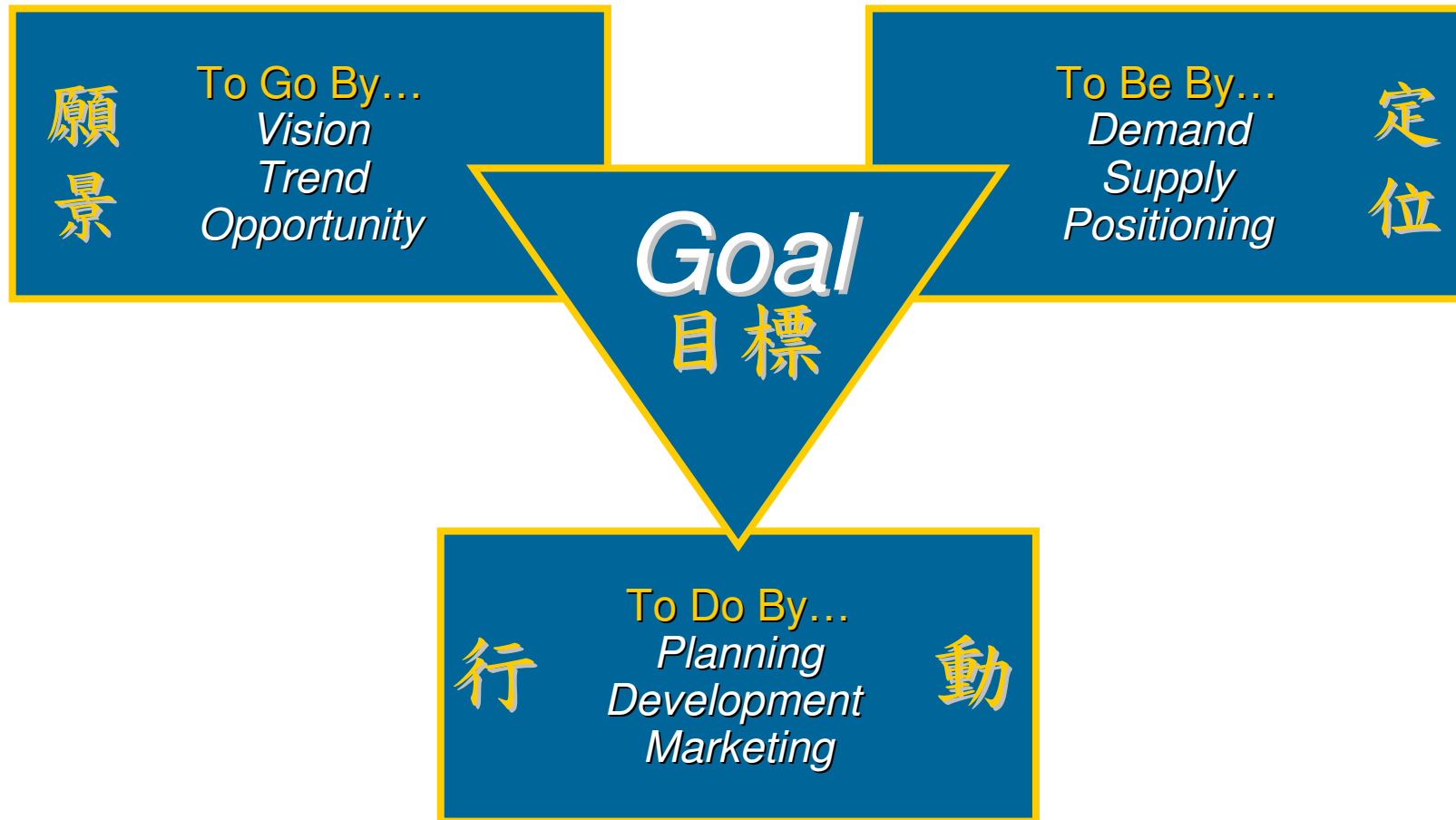
願景規劃

– 如何找到你的新位置？



Know where to go / Know what to be / know how to do
願景 · 定位 · 目標 · 行動

To Go / To Be / To Do



眼光與願景

在舅舅的鐘錶行工作了一段時間後，李嘉誠辭職轉往其他行業發展，臨別時他向舅舅提出他對鐘錶業的見識：

「瑞士機械錶的生產技術已經無法超越，世界上高檔錶市場已為瑞士人獨霸；日本人又搶先開發了石英錶的新領域，中檔錶市場也已被日本人佔有。這樣，只剩下中低檔錶市場目前還是一片空白。」

Vision Statement

「轉產馬達，並非家電業前景暗淡，反是為它的蓬勃發展做準備。諸位家中或許已有人使用小馬達，如電風扇、小型幫浦等，再過幾年，你們更將看到我們的衣食住行都會跟它發生關係。美國家庭中使用的馬達已由一台增加至十幾台，日本很快也會如此。只要一按電鈕，一切都動起來的時代將在不久就來到。」



VIA 價值啟動： 延續，放棄，新學，往前行

- 那些可延續？
- 那些必須放棄？

RAA : 反思，應用，行動



VIA 價值啟動： 延續, 放棄, 新學, 往前行

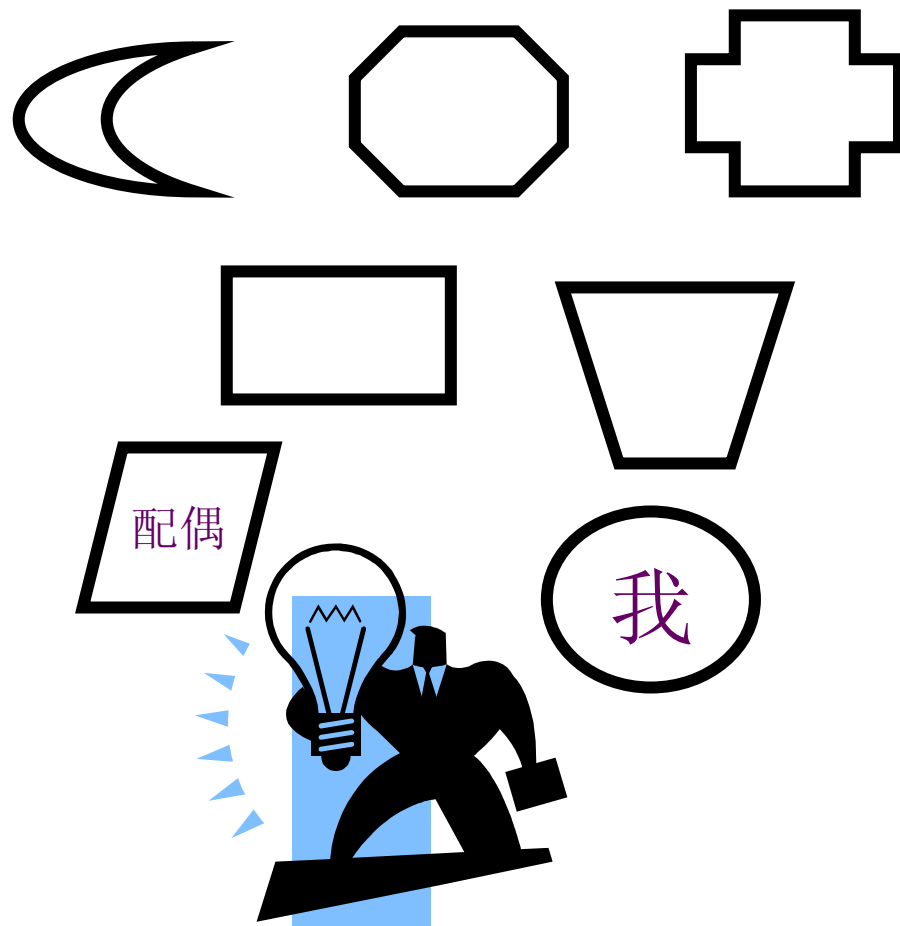
- 那些必須新學
- 我的人生新定位

RAA :反思, 應用, 行動



那个人对我重要？

- 调整人际关系





RAA : 反思, 应用, 行动

你的新定位

- 我的使命宣言: 我是谁? 我在哪儿?
- 我的价值观: 我做那些事? 那些不做?
- 我的愿景: 我要往那儿去?
- 我的热情够吗?



第四章： 我的生命，尽情挥洒！ - 往前行！



Identify Customer Needs

The Process To Approach

Ask The Right Questions

Play To Be Good Listener

Write Down Information

Raise Further Questions

Know His Strength & Weakness

Find Out Opportunity & Threat

Indicate His Needs

具有領導天賦的母親

—助人的技巧

我從小就有口吃的毛病，結巴的現象一直未得改善，有時候還引人發噱，令我尷尬不已。

大學時候，每逢天主教禁食肉類的星期五，我會點三明治來吃，服務生聽到我說“tu-tuna sandwiches”，總是會端上兩份鮪魚三明治。母親為我的口吃找到完美的藉口「那是因為你太聰明了，舌頭跟不上你大腦的速度。」這麼多年來，我未曾了解她在我身上灌輸多深的信心，直到幾十年後，我看著當年我參與球隊的照片，才驚訝地發現，自己是照片中最矮、最嬌小的孩子。我在研究所擔任籃球隊防守球員，身高只有多數球員的3/4。

川海取自GE “Jack Welch” 的自傳



往前行！

- 关键点

- 多听，少讲：我们说的内容，价值递减；听的价值递增。以前我们说，他们必要听；今日，我们听，他们就多说。
- 我的新书：新领导力：由教训型到教练型经理人
- 亲自参与：了解是什么？为什么？凭什么？还要做什么？
- 降低期望，享受生命过程。
- 虚己，树人，先服侍他人：仆人侍奉。



旅游者





墨西哥渔民的故事



往前行！

- 关键点

- 我是主人，我可以决定我的行程，没有太多责任。（不再“人在江湖，身不由己”）
- 梦想实现：（钱多）事少离家近，睡觉睡到自然醒。
- *Working from home, Working from phone.*
- 不评比，有压力时，再回来看自己的使命，价值观，愿景，热情。



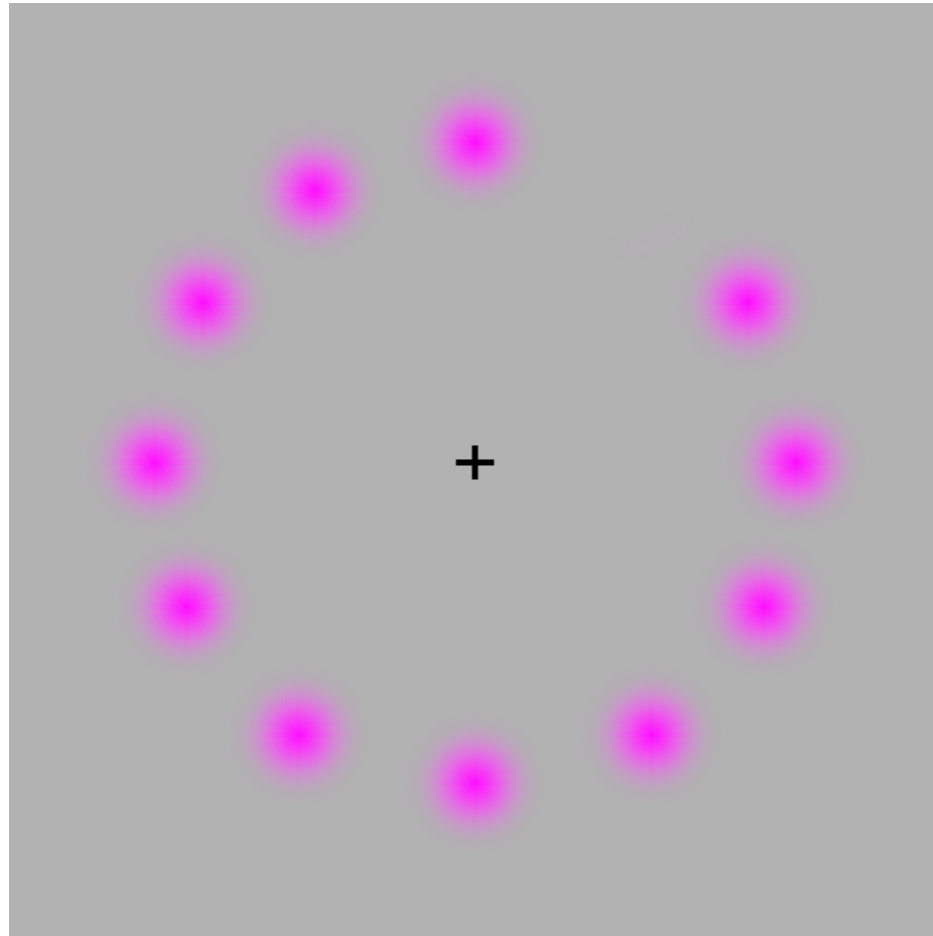
往前行！

— 关键点

- 不计代价的走出去！多做！多服务！（学校，大企业，非营利组织，专业社团…）
- 工具：Webinar, Podcast, teleseminar, Book, Newsletter, 专栏，部落格，书评....etc.
- 专注：个人定位。
- 定价策略：建立口碑。（大家分享经验）



要专注





往前行！

Market the one-person business

- 我的目标市场？服务对象？
- 如何提供价值？
- 成功的关键元素？
- 如何向前行？口碑，沟通平台。



往前行！

— 目标市场及他们的需求

- 你的目标市场定义？
- 他们可能面对的问题与挑战？
- 我们能提供的价值？
- 我们能提供的独特价值？ **USP, UVP ?**
- 如何能够出众？
- 你自己在行业的定位？ 你是谁？



心中要有目的和目标（人）

Bear with end in mind



暂停 反思 决定 行动：（RAA 时间）

1. 我学到什么？（Reflection）
2. 我决定怎么改变？（Application）
3. 我决定怎么行动？（Action）
4. 什么时候开始第一步？（Action）



结论

- 真正的伟大是单纯。 (KISS)
- 真正的智慧是坦率。
- 真正的力量是温和。



大象不会觉得自己鼻子重，
因这是他身体的一部分



開展KISS的人生下半場



SUCCESS TO
SIGNIFICANCE
IGNITE A LIFE OF IMPACT AND ADVENTURE



Coaching, Training & Consulting
教练, 培训, 咨询



转型

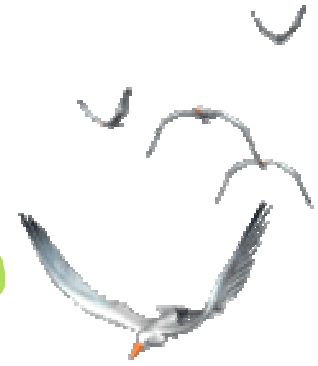


2009/9/7

教练，培训，咨询

64

我的人生下半场





2009/9/7

Coaching, Training & Consulting
教练, 培训, 咨询

66



新舞台，新的桃花源





教练的角色与责任

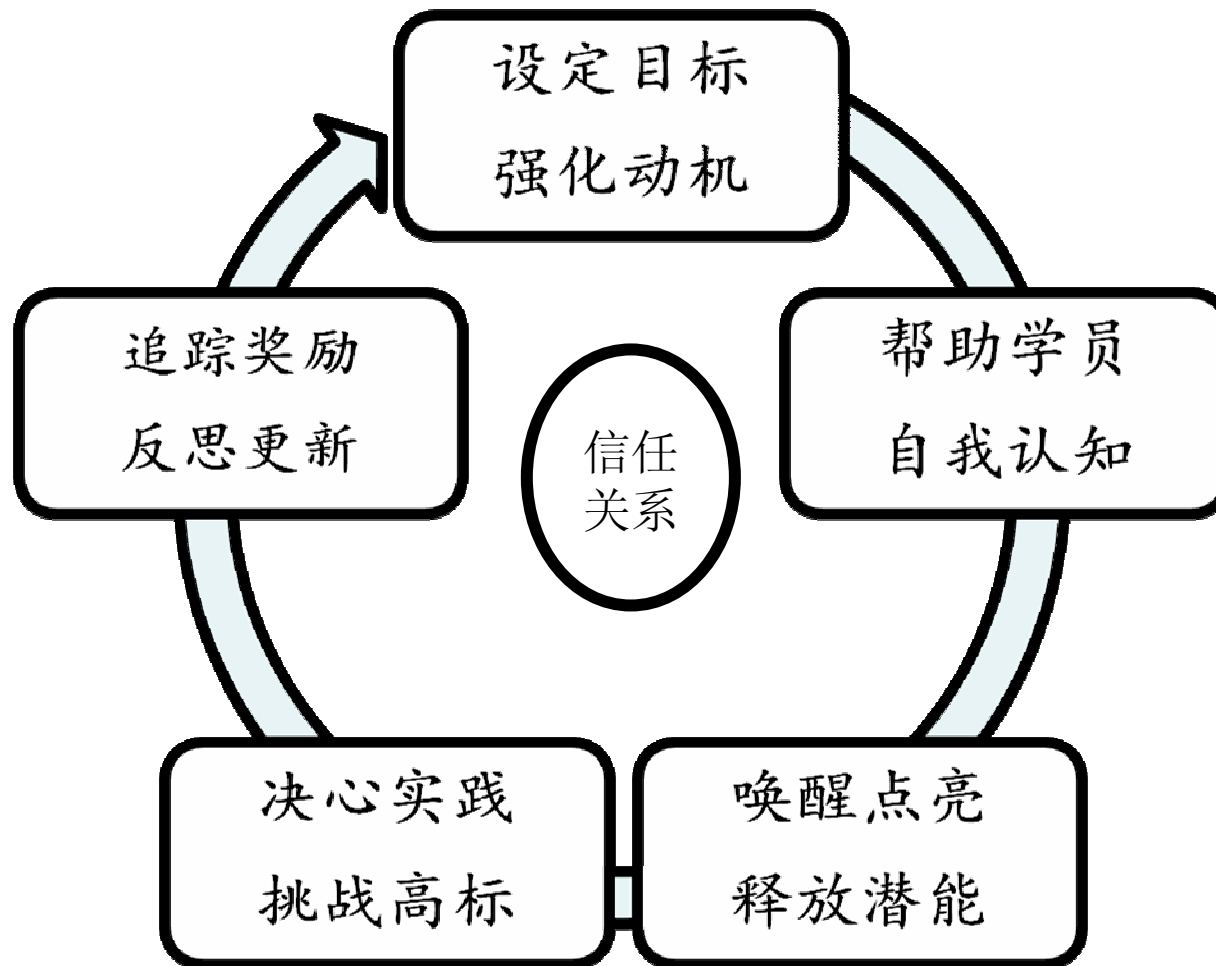
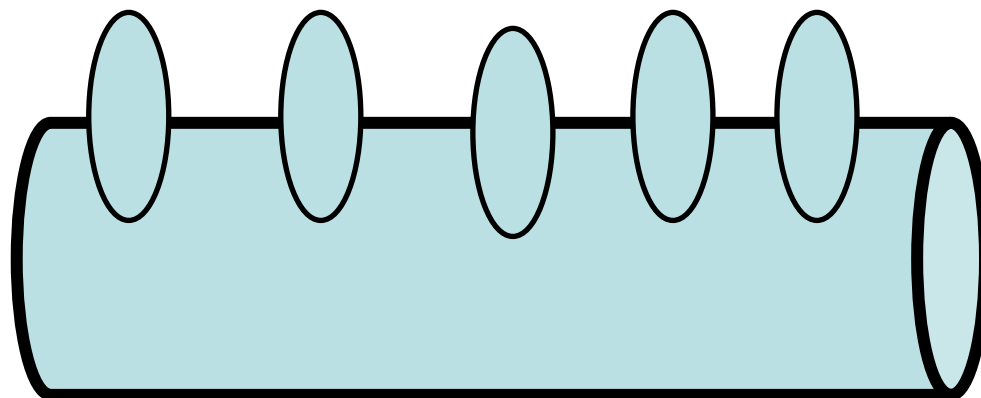


图 1-7



青蛙跳水



决心 \neq 成效



走出去 — 马的故事

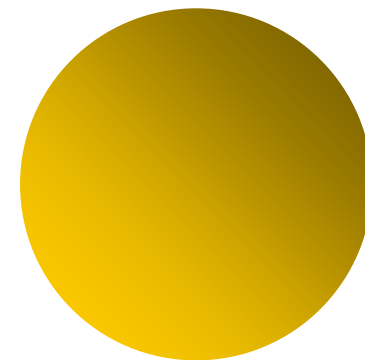






暂停，反思，决定，行动：（RAA 时间）

1. 我学到什么？（Reflection）
2. 我决定怎么改变？（Application）
3. 我决定怎么行动？（Action）
4. 什么时候开始第一步？（Action）



大家一齐来分享！



許川海助理製作



David Dan
Executive Coach

陈朝益
总裁, 企业教练

你的成功, 我帮得着!

You can make it, I can help™ !

人才教练
Coaching

新领导力培训
Training

转型谘询
Consulting

D Square Transformation Consulting Inc.

主要企业转型谘询公司 (美国)

14093, Arbolitos Drive, Poway CA 92064 USA

美国 加州 圣地雅歌市

美国(USA):1-858-391-9255(O), 1-858-231-6063 (M)

中国: 86-1305-164-0076

Daviddan2007@Gmail.com

WWW. ConsultD2. Com

你的成功，我帮得着™！
You can make it, I can help !



- **人才教练：** 高层主管, 新星人才, 团队及外派主管转型教练.
Coaching: Executive, Talent, Team development and Expatriate cross culture transformational coaching. (ICF, SD PCA and Hudson members)
- **新领导力培训：**新领导力:40天转型计划;目标领导(LBO)。
Training: Coaching the team you lead; Leading by objectives (LBO).
(ASTD certified trainer)
- **转型咨询：** 新领导力发展及市场营销转型咨询.
- **书籍出版：** 新领导力:由教训型到教练型经理人, 目标领导。
- **社会服务：** 80后年轻人教练,我学网成长顾问, WWW.5Xue.Com .