

NEWSTART

NEWSTART 新起點

新起點健康生活計畫

in Taiwan(1997)

專業健康團隊
階梯健康改善
您可以重獲健康!

www.tahsda.tw/newstart

全球健康專業連鎖機構 Since 1876

臺安醫院 健康發展部 新起點課 製作

About NEWSTART 授權

- 臺安醫院透過美國姊妹機構『Weimar Center of Health Institute』專業指導暨授權,在台灣台北、南投舉辦國際性的『新起點健康生活計畫』；並在1997年成立『健康教育中心』，已幫助數千人重獲健康及慢性疾病之改善實證。



新起點健康階梯課程

- 旅遊+休閒+健康
- 彈性開班

三天
休閒
體驗班

- 預防慢性疾病，改善體質，提升免疫力
- 每月一期

六天
養生
基礎班

NEWSTART 新起點

會員
實踐
養生班

- 完成十三天班繼續實踐健康生活
- 長期養生

十三天
慢性病
改善班

- 改善各種慢性病或預防癌症發生，體重控制、改善睡眠、增加免疫力
- 每月一期



NEWSTART 『新起點』 健康階梯課程

不同需求 多樣選擇 進階養生

三天
休閒
體驗班

六天
養生
基礎班

十三天
慢性病
改善班

會員
實踐
養生班

NEWSTART 新起點

專業健康團隊

◎ 自然預防醫學醫師

◎ 護理師 ◎ 營養師

◎ 心靈協談師 ◎ 烹飪大師



Nutrition 均衡營養



Exercise 持久運動



Water 充足水分



Sunlight 適度陽光

新起點八大健康律



Temperance 節制生活



Air 清新空氣



Rest 身心休息



Trust in God 信靠上帝

NEWSTART

NEWSTART



新起點健康生活計畫

in Taiwan(1997)

健康中心簡介

臺安醫院 健康發展部 新起點課 製作



園區簡介：

健康中心占地
52頃，優雅的
環境，讓您流
連忘返！



健康中心大廳





舒適的住宿環境



健康中心設備



熱敷袋

足部按摩機



健康中心設備



空氣按摩機

健康中心設備



手部臘療機





健身中心





體驗排毒餐







體驗天然之味



NEWSTART



新起點健康生活計畫

in Taiwan(1997)

中心自然景觀

臺安醫院 健康發展部 新起點課 製作



歐式古堡建築，讓你有不同的視覺感受



寧靜的游泳池與山巒呼應



藍天綠草的優質環境，令人嚮往！



庭園觀雲海，享受置身山中的樂趣



多久沒有那麼近的接近大地了呢！



在這裡樹木芬多精一定吸的到



美術 美樹



漫步在情人道

NEWSTART



新起點健康生活計畫

in Taiwan(1997)

新起點課程簡介

臺安醫院 健康發展部 新起點課 製作

天然健康飲食

NEWSTART 新起點

- 四無一高健康飲食(無蛋、無奶、無精製糖、無提煉油、高纖)，讓您品嚐最健康的天然滋味。



- 健康八律、健康百歲秘訣、牛奶的問題、休息與健康重建、如何提升免疫力、癌症與疾病(心臟病、糖尿病、骨鬆症、高血壓等)之了解與預防、肉類的問題、酸鹼食物



營養課程

NEWSTART 新起點

- 天然飲食的力量、食物熱量代換、調味品的影響、健康飲食改變、三餐的安排



天然健康烹飪課

NEWSTART 新起點

- 堅果雜糧養生奶、清血健胃醬料、無自由基烹煮、無氫化油低熱量糕點、抗癌生菜捲、零負擔甜食與飲品



心靈舒壓課

NEWSTART 新起點

- 停下慢下、憂鬱、寬恕、節制、價值、感恩、信靠、分享喜樂的人生觀、珍重與愛惜生命、學習積極克服困難、獲得幸福的成功健康生活



兩次全套血液檢查

NEWSTART 新起點

- 讓您了解您健康改善的情況



清晨有氧運動

NEWSTART 新起點



吸取芬多精與清新空氣



有氧運動課

- 達到身心靈的休息與放鬆



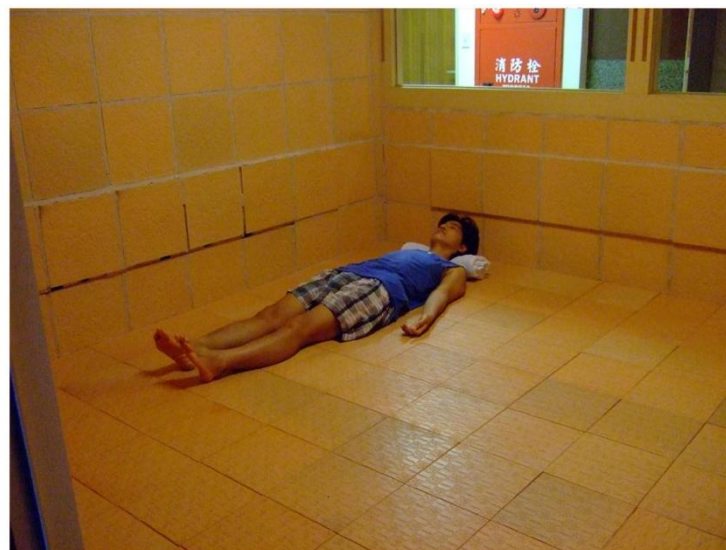
自然療法

NEWSTART 新起點

- 水療按摩、循環熱療床、天使床、黃土屋、按摩機等



足部按摩機



韓國進口黃土磚打造(內部攝影)

戶外健走2

NEWSTART 新起點

- 日月潭步道健走大合照





三天二夜行程特色(一)

- 位於鄰近景點中心
- 日月潭、紅茶農業改良場、臺灣橄欖步道、貓囓山、
- 向山、環湖半島、頭社水庫生態區、體驗活盆地、泥炭特殊蔬果田、阿嬤洗衣場、哇啦密冰品、明潭水庫發電廠、車程紀念館
- 埔里廣興紙廠、觀音瀑布、清境農場(表演秀)、18°C巧克力工房
- 建議最好的外食餐廳：山水緣餐廳、麗園餐廳



三天二夜行程特色(二)

- 客製化規畫行程
- 年 齡 層
- 自訂日期
- 行程內容
- 課程需求
- 彈性調整
- 交通需求
- 優惠價格















客製化規畫行程

- 三天訂價: **\$6,800元**
- 不滿30人則不含交通車及其中外食午餐
- 不含其他遊樂區門票
- 費用內容:
- 旅行平安險
- 住:2夜
- 食: 早餐2次、午餐2次、晚餐2次、(送點心乙份)
- 課程:3堂
- 養生設施使用
- 活動全程專人導覽



謝謝聆聽

聯絡電話

(02)27718151分機2949 張巧 管理師

(049)2899660分機157 金碧霞 課長

Email:newstart@tahsda.org.tw

網站關鍵

字:<http://www.tahsda.org.tw/newstart>