

# 5070精英網—網站使用教學



## 樂在工作

短中長期派遣顧問/認證輔導  
企業教育訓練/高階人才尋找服務

歡迎企業使用5070企業服務  
歡迎您加入5070精英團隊

進入  
網頁

## 樂在生活

理財規劃/休閒旅遊/健康養生  
人際關係/心靈成長

享受生活  
分享知識

進入  
網頁

## 最新消息

【爺爺奶奶說故事】水上人家遊記  
精英退休人才專案 企業紓困新妙方  
【週三論壇報導】由毒奶粉事件，談如何選購食品？  
【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品？  
5070樂工之歌-(點擊後下載)

- 5070精英網分爲：

會員中心

樂活區

樂工區

# 大首頁進入網站



可自由選擇樂工、樂活頁

## 樂在工作

短中長期派遣顧問/認證輔導  
企業教育訓練/高階人才尋找服務

歡迎企業使用5070企業服務  
歡迎您加入5070精英團隊

進入  
網頁

## 樂在生活

理財規劃/休閒旅遊/健康養生  
人際關係/心靈成長

享受生活  
分享知識

進入  
網頁

## 最新消息

【爺爺奶奶說故事】水上人家遊記  
精英退休人才專案 企業紓困新妙方  
【週三論壇報導】由毒奶粉事件，談如何選購食品？  
【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品？  
5070樂工之歌-(點擊後下載)

# 壹、會員中心

- 加入會員的好處

1. 可訂閱5070相關電子報、工作訊息電子報、週三論壇活動通知、活動EDM。
2. 發表新文章、回應文章。

# ● 會員相關功能在頁面右上方

樂在工作

樂在生活

網站使用教學 | 常見問題 | 字體大小



樂在生 活



To be、To give、To enjoy

[會員中心](#) | [會員登入](#) | [加入會員](#)

內容搜尋 標題

GO

## 一、加入會員

- 1.於樂工或樂活右上方鍵入〔加入會員〕

## 會員中心

會員登入 | [加入會員](#) | 訂閱5070相關電子報 | [修改密碼](#) | [忘記密碼](#)

## 2. 簡單填寫會員資料後，並詳讀會員權利義務條款後，按送出註冊資料即可。

現今人類壽命延長到平均75歲，50歲退休後還有漫長的25年要去面對。人的壽命愈來愈長，健康狀態也越來越好，想要過得更積極活躍，如何實現「快樂退休」與退休後「退休快樂」的生活，除了完備、具體且確實的退休生涯規劃之外，還需要積極經營退休生活的態度與實際行動。

5070是一個「退休人才為退休人才創造舞台」的組織，提供一個平台給50~70歲的退休族群，分享、交流資訊與機會。

歡迎您加入5070，成為5070會員。

### 加入會員

請填寫您的會員資料，皆為必填欄位!

E-MAIL	<input type="text"/>
姓名	<input type="text"/>
電話	<input type="text"/>
出生日期	1959 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
地址	<input type="text"/>
密碼	<input type="text"/>
密碼確認	<input type="text"/>

**\*在您加入會員前，務必詳細閱讀會員權利義務條款**

親愛的網友，歡迎您加入5070精英網www.5070.com.tw（以下簡稱「本網站」），為保障您的使用權益，請於註冊成為本網站會員之前，詳細閱覽以下規章內容。一旦您接受並註冊成為會員，即表示同意使用本網站提供之服務，並同意以下所有規章內容。

◎ 請以Email帳號為會員帳號。如果您所提供之個人資料不實或違反、破壞本網站的服務宗旨，本網站保留可隨時取消您使用各項服務的權利，於必要時，並得將其資料移送檢調

我已詳讀會員權利義務之相關條款，並同意遵守。

註冊完畢後，系統將以電子郵件通知你帳號啟動，請再回網站進行履歷  
登入。

[送出註冊資料](#)

3. 5070精英網將寄出會員認證確認信件到您的信箱。

4. 請在收到信件後，點選信件中的網址，完成認證手續，即註冊完畢。

回覆 全部回覆 轉寄 新增至行事曆 刪除 垃圾郵件 列印 前一項目 下一項目

未知的寄件者 刪除並封鎖 | 允許寄件者



5070精英網 [service@5070.com.tw] 新增連絡人  
收件者: white741004@hotmail.com;

歡迎您加入5070精英網會員

test, 您好

感謝您加入5070精英網會員，請點選下列網址，完成您的認證手續，如果無法點選，請您在網址輸入  
<http://www.5070.com.tw/i5070/web/user/activation?code=291260fc-cce8-46db-a862-a5bd307a9733>  
，以完成認證手續。

5070精英網[www.5070.com.tw](http://www.5070.com.tw)  
聯絡電話:(8862)2578-2420

## 二、登入會員

1. 直接按會員登入，輸入E-mail和密碼即可登入。

首頁/會員中心/會員登入

會員中心

會員登入 | 加入會員 | 訂閱5070相關電子報 | 修改密碼 | 忘記密碼

親愛的會員，請輸入您的E-MAIL、密碼登入5070精英網

E-MAIL:

密碼:

[忘記密碼](#) [加入會員](#)

2. 登入後，可至會員中心更改會員資料、訂閱電子報、修改密碼。

會員中心

個人資料 | 訂閱5070相關電子報 | 修改密碼 | 登出

歡迎您登入5070精英網。

E-MAIL: vivishieh@jobnet.com.tw

請輸入使用者密碼:

歡迎您訂閱5070相關訊息

工作訊息電子報 每個月第三週發送  接收  不接收

週三論壇活動通知 每週四發出  接收  不接收

活動EDM 不定期活動通知  接收  不接收

## 三、忘記密碼

### 1. 於會員登入按〔忘記密碼〕

首頁/會員中心/會員登入

會員中心

會員登入 | 加入會員 | 訂閱5070相關電子報 | 修改密碼 | 忘記密碼

親愛的會員，請輸入您的E-MAIL、密碼登入5070精英網

E-MAIL:

密碼:

2. 請填寫您註冊時所用的E-mail，系統將寄送您的會員密碼至您註冊的電子郵件信箱。

首頁/會員中心/忘記密碼

會員中心

會員登入 | 加入會員 | 訂閱5070相關電子報 | 修改密碼 | 忘記密碼

請填寫您註冊時所用的E-mail  
系統將寄送您的會員密碼至您註冊的電子郵件信箱。

## 貳、樂活區：

### 一、瀏覽網頁

1. 右上角可查看網站使用教學、常見問題以及調整字體大小。
2. 左上角可選擇進入樂工或樂活網頁。
3. 內容搜尋：可選擇依照講師、標題、內容進行快速搜尋。
4. 點選上面選單，可選擇想看得主題。

樂在工作 | 樂在生活

網站使用教學 | 常見問題 | 字體大小



樂 在 生 活



To be、To give、To enjoy

會員中心 | 會員登入 | 加入會員

內容搜尋  標題

首頁 | 週三論壇 | 爺爺奶奶說故事 | 活動特區 | 退休前準備課程 | 樂活論壇 | 相關連結

週三論壇

- 【週三論壇】簡報收藏展
- 【週三論壇】綠建築
- 【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何



【週三論壇】綠建築

講師：劉農平  
 2009 8/12 星期三  
 下午02:30~04:30  
 參與者：許川海、高為邦、陳天鳴、章致綱、童景熙、劉定泮、羅君平、楊妙貞、楊靜枝 陽光、空氣、水是生活的... (見全文)

延伸人生精華與寶貴專業知識  
積極參與、退而不休

討論區最新主題

- 創新，是被逼出來的！
- 最貧窮與最富有
- 一生受用不盡的經驗
- 太陽下山，回頭看
- 自信，就是不要跟自己過不去 ----
- 黑幼龍

最新消息



- 【週三論壇】簡報收藏展 2009/08/19
- 【週三論壇】綠建築 2009/08/12
- 【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品? 2009/08/05
- 【週三論壇】時尚精品業的行銷策略 2009/07/29



## 二、查看文章全文

一點選任一主題標題，即可看全文內容。

- 以週三論壇為例：

1. 點選標題「【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品？」或「見全文」後，即可看到全文內容。
2. 下方各週週三論壇選欄，任點選一篇標題，即可進入閱讀。
3. 此   按鍵可整理文章，依標題筆畫、點閱數多寡、主講人筆畫、活動時間早晚來排序。

週三論壇

1

**【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品？**



講師：洪健峰  
 日期：2009 8/05 星期三 下午 02:30~04:30  
 參與者：王怡生、徐華、許川海、高為邦、陳天鳴、章致綱、童景熙、劉建勳、羅培平  
 毒奶粉事件造成人心惶惶，什麼是毒呢？為什麼會... [\(見全文\)](#)



最新消息

- 2009/08/12 【週三論壇】綠建築 [我要報名]
- 2009/08/05 【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品?
- 2009/07/29 【週三論壇】時尚精品業的行銷策略
- 2009/07/22 【週三論壇】梅門
- 2009/07/16 【週三論壇】睿思思考法(報名已截止)

**【週三論壇】時尚精品業的行銷策略**



講師：鄺允銘  
 日期：2009 7/29 星期三 下午 02:30~04:30  
 參與者：王士川、李宏宏、吳姿柔、許川海、高為邦、陳天鳴、郭家... 1990年

點選  按鍵可排序查詢



3

標題  點閱  主講  活動時間

【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品？	40	洪健峰	2009/08/05
【週三論壇】時尚精品業的行銷策略	131	鄺允銘	2009/07/29
【週三論壇】梅門			
【週三論壇】銀色衝浪與生活觀察	168	真言	2009/07/08

2

點選任何一篇文章皆可連結到內文觀看

## 三、回應內容與發表新文章

### 回應內容一

- 以「【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品？」為例：
  1. 進入文章後，移至最下方，點選「我要回應文章」
  2. (若尚未登入會員，請先登入會員)，進入文章頁面。



### 【週三論壇】語言的趣味性

講師：許嘉田

日期：2009 4/08 星期三 下午  
2:30~4:30

#### 講師介紹：

許嘉田 先生  
前長榮桂冠酒店總經理

#### 精彩內容：

說話是一門藝術，語言是我們時時刻刻使用的工具，如何為淡而無味的話語增添風采和韻味？如何適時運用幽默感？如何一開口就讓人覺得充滿吸引力？許嘉田先生帶大家一起尋找語言的趣味性，分享有趣的語言知識！

許嘉田先生對語言非常有興趣，也在這方面做了許多研究，加上豐富的跨國交流經驗與風趣的言談，整場論壇在輕鬆愉悅的氣氛中進行著。許嘉田先生提到，許多不同的語言其實都有某些程度的相近性。像是日文中的許多詞彙發音和閩南語非常相似，這是因為日文是由中國的古語發展過去的。除了日文之外，韓文也受到中文和日文的影響，在許多方面都有相近的地方。不只是語言，在文字上，日文和韓文也受中國的文字影響甚深，在日本和韓國的文化中也看得到許多漢字的軌跡。

語言是人與人之間溝通的重要工具。因為語言和文化的差異，常會鬧出許多笑話，發生不少妙趣橫生的事情。許嘉田先生有豐富的跨國交流經驗，他也不吝惜和大家分享這方面的趣事。在論壇中，大家不斷討論著看過、聽過或自己發生過的語言趣事，丟出大大小小的笑料。

語言是活的，從不同人的嘴裡用不同的方式說出來，可以有不同的意義、表現出不同的生命力，這也是為什麼說話和溝通是這麼有趣和有學問的一件事。



我要回應文章

3.填寫作者、回應內容後，鍵入檢核碼，按〔送出回應〕，即完成。

5070 精英網 www.5070.com.tw

樂在生生活

To be、To give、To enjoy

會員中心 | 登出

內容搜尋 標題  GO

首頁 | 週三論壇 | 爺爺奶奶說故事 | 活動特區 | 退休前準備課程 | 樂活論壇 | 相關連結

**【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品?**

回覆文章

作者:

E-mail:   顯示  不顯示

回應內容:

檢核碼:

**送出回應**

延伸人生精華與寶貴專業知識  
積極參與、退而不休

**週三論壇最新報導**

- 2009/08/12 【週三論壇】綠建築
- 2009/08/05 【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品?
- 2009/07/29 【週三論壇】時尚精品業的行銷策略
- 2009/07/22 【週三論壇】梅門
- 2009/07/08 【週三論壇】銀色衝浪與生活觀察

[更多週三論壇報導](#)

**最新消息**

- 2009/08/12 【週三論壇】綠建築
- 2009/08/05 【週三論壇】由毒奶粉

● 樂活論壇 ●

分類討論區: | [顯示全部](#) | [退休心得](#) | [時事社論](#) | [心靈勵志](#) | [趣味小品](#) | [其他](#)

文章標題 ▾ ▹ 發表人 ▾ ▹ 類別 ▾ ▹ 點閱數 ▾ ▹ 回覆數 ▾ ▹ 發表時間 ▾ ▹

● 創新，是被逼出來的！	VICKY	心靈勵志	42	0	2009/7/21
● 最貧窮與最富有	蘇拾瑩	心靈勵志	75	0	2009/5/27
● 一生受用不盡的經驗	Petty	心靈勵志	40	0	2009/5/27
● 太陽下山，回頭看	Frank Liu	心靈勵志	36	0	2009/5/27
● 自信，就是不要跟自己過不去 -- -- 黑幼龍	Petty	心靈勵志	37	0	2009/5/27
● 散播希望的種子	Petty	心靈勵志	14	0	2009/5/27
● 一句話的重量	Petty	心靈勵志	11	0	2009/5/27
● 原來他也是人	Frank Liu	心靈勵志	12	0	2009/5/27
● 尋找正確位置	Frank Liu	心靈勵志	8	0	2009/5/27
● 從管理經濟學看零分進大學	Dean Shueh	時事社論	18	0	2009/5/27

發表新文章

## 發表新文章一

● 以【樂活論壇】為例：

1. 進入論壇後，移至最下方，點選「發表新文章」

2. (若尚未登入會員，請先登入會員)，進入文章頁面。

3.填寫欄位後，鍵入檢核碼，按〔發表文章〕，即完成。

首頁/樂活網/樂活論壇

● 樂活論壇

回覆文章

選擇討論區分類: 退休心得

主題:

作者:

E-mail:   顯示  不顯示

文章內容:

檢核碼:



### 討論區最新主題

- 創新，是被逼出來的！
- 最貧窮與最富有
- 一生受用不盡的經驗
- 太陽下山，回頭看
- 自信，就是不要跟自己過不去 ---- 黑龍

### 最新消息

- 2009/08/26 【週三論壇】活化您的腦細胞 [我要報名]
- 2009/08/12 【週三論壇】綠建築
- 2009/08/05 【週三論壇】由毒奶粉事件，談如何選購食品？
- 2009/08/19 【週三論壇】簡報收藏展
- 2009/07/29 【週三論壇】時尚精品展

## 四、活動報名

- 以活動特區—「【週三論壇】簡報收藏展」為例：

1. 樂活首頁或活動特區鍵入 **我要報名** 按鈕。

2. 進入活動內容，於最下方欄位，填入資料後，按「我要報名」即可。

樂在工作 樂在生活 網

5070 精英網 www.5070.com.tw 樂在生活 To be, To give, To enjoy 會員內容

首頁 | 週三論壇 | 爺爺奶奶說故事 | 活動特區 | 退休前準備課

活動特區

標題	點閱數	活動類型	活動時間	
【週三論壇】簡報收藏展	17	週三論壇	2009/08/1	<b>我要報名</b>
【週三論壇】綠建築	20	週三論壇	2009/08/12	

報名週三論壇，請填以下以資料送出即可

姓名:

E-mail:

電話:

**我要報名**

# 參、樂工區：

## 一、瀏覽網頁—(同樂活)

1. 右上角可查看網站使用教學、常見問題以及調整字體大小。
2. 左上角可選擇進入樂工或樂活網頁。
3. 內容搜尋：可選擇依照作者、標題、內容進行快速搜尋。
4. 點選上面選單，可選擇想看得主題。

1.

樂在生活

樂在工作

2.

網站使用教學 | 常見問題 | 字體大小

4.

5070  
精英網  
www.5070.com.tw

樂在工作

專業精神 · 實務經驗 · 豐富智慧

3.

會員中心 | 登出

內容搜尋

標題

GO

▶ 首頁

▶ 企業服務

▶ 個人服務

▶ 顧問團隊

▶ 討論區

▶ 相關連結

首頁/樂工網/企業服務

企業服務

### • 教育訓練



按客戶實際需要，對不同層級的員工，分別提供客制化之企業內訓以及訓練效果之追蹤輔導。

我有需求

### • 顧問諮詢



為提升企業的營運績效、幹部的培訓、企業的傳承，由5070強大且多元化的顧問群，在人事盤點、組織再造、流程改善、ISO認證、公司轉型、尋找國外合作夥伴、引進新技術……等方面，提供顧問及諮詢服務，期能達到提升經營效率、提升獲利能力、及公司永續經營之最終目標。

我有需求

» 企業服務需求表單

50-70歲熟齡族專屬園地  
享受生活、分享知識

» 討論區最新主題

- ▶ 8/13週四樂工討論會
- ▶ 8/6週四樂工討論會
- ▶ 7/30週四樂工討論會
- ▶ 7/28銀領網站會議
- ▶ 7/28銀領協會會議

## 二、企業服務報名

1. 可點選樂工首頁〔 **我有需求** 〕〔最下方的 **立即填寫表單** 〕或〔右邊的 **企業服務需求表單** 〕按鍵，來進入表單。

首頁/樂工網/企業服務

**企業服務**

**企業服務需求表單**

**教育訓練**

按客戶實際需要，對不同層級的員工，分別提供客制化之企業內訓以及訓練效果之追蹤輔導。

**我有需求**

**顧問諮詢**

為提升企業的營運績效、幹部的培訓、企業的傳承，由5070強大且多元化的顧問群，在人事盤點、組織再造、流程改善、ISO認證、公司轉型、尋找國外合作夥伴、引進新技術……等方面，提供顧問及諮詢服務，期能達到提升經營效率、提升獲利能力、及公司永續經營之最終目標。

**我有需求**

仲介推薦服務。按照企業的需求，推薦合適人選到公司工作。高階人員派遣服務。由精英公司派遣人員到企業工作，按合約規劃?整派遣人員和使用時間。邀請各企業多多利用「高階派遣」這項服務，以達成企業目標，開創企業璀璨的未來。

**我有需求**

**50-70歲熟齡族專屬園地**  
享受生活、分享知識

**討論區最新主題**

- 8/13週四樂工討論會
- 8/6週四樂工討論會
- 7/30週四樂工討論會
- 7/28銀領網站會議
- 7/28銀領協會會議

**IMC 精英人力派遣**  
人力派遣 • 工作情報

如您對於以上企業服務有興趣，請立即與我們聯繫

聯絡電話 (886)2-2578-2420

填寫線上服務表單

**立即填寫表單**

2. 進入表單頁面後，填寫欄為資料後，按「填好送出」即可。

▸ 首頁 | ▸ 企業服務 | ▸ 個人服務 | ▸ 顧問團隊 | ▸ 討論區 | ▸ 相關連結

聯絡人姓名

公司名稱

公司英文全名

公司電話

分機

E-mail

公司營運項目

選擇服務項目

教育訓練

請你提供所需要的服務內容/職位名稱

填好送出

重新填寫

» 企業服務需求表單

50-70歲熟齡族專屬園地  
享受生活、分享知識

» 討論區最新主題

- ▶ 8/13週四樂工討論會
- ▶ 8/6週四樂工討論會
- ▶ 7/30週四樂工討論會
- ▶ 7/28銀領網站會議
- ▶ 7/28銀領協會會議

» 最新工作職缺

- ▶ 財會主管
- ▶ 廠長 - 蘇州(( 2年合約)

## 三、加入5070精英團隊

### 5070精英團隊介紹：

- 5070網羅了各領域的資深專才，建立一個以高階退休者為主力的人才庫，許多資深人才均曾任企業CEO、總經理、或高階經理等職，具有豐富的專業知識與經驗。
- 歡迎您加入精英團隊，擔任：
  - 1.短中長期派遣顧問
  - 2.企業教育訓練講師
  - 3.認證輔導顧問

# 加入精英團隊

- 1.於個人服務業頁面，按〔下載履歷表範本〕進行填寫。
- 2.填寫完畢，按「**寄送您的履歷**」至上傳頁面。



樂在生活 | 樂在工作 | 網站使用教學 | 常見問題 | 字體大小 [中] [大]

5070 精英網 www.5070.com.tw 樂在工作 專業精神·實務經驗·豐富智慧

| 會員中心 | 登出 | 內容搜尋 標題 [ ] GO

| 首頁 | 企業服務 | 個人服務 | 顧問團隊 | 討論區 | 相關連結 |

首頁/樂工網/個人服務

個人服務

加入5070精英團隊

5070網羅了各領域的資深專才，建立一個以高階退休者為主力的人才庫，許多資深人才均曾任企業CEO、總經理、或高階經理等職，具有豐富的專業知識與經驗。  
歡迎您加入精英團隊，擔任

短中長期派遣顧問  
企業教育訓練講師  
認證輔導顧問

請立即與我們聯繫  
聯絡電話 (886)2-2578-2420

2. 寄送您的履歷

1. 下載履歷表範本

» 企業服務需求表單

50-70歲熟齡族專屬園地  
享受生活、分享知識

» 討論區最新主題

- 8/13週四樂工討論會
- 8/6週四樂工討論會
- 7/30週四樂工討論會
- 7/28銀領網站會議
- 7/28銀領協會會議

- 3.填寫E-mail及選擇履歷檔案，按〔上傳〕即可。

履歷上傳

E-mail

履歷檔案  瀏覽...

上傳

## 四、應徵工作

1. 點選想要應徵的工作

2. 進入職缺頁面點選「我要應徵」或「寄送履歷」皆可。

▶ 首頁 | ▶ 企業服務 | ▶ 個人服務 | ▶ 顧問團隊 | ▶ 討論區 | ▶ 相關連結

首頁/樂工網/個人服務

### 個人服務-高階工作職缺

案號: R22047B45  
國別: 臺灣  
公司營業內容: 銷售全球知名大廠的各種化學產品

---

職稱: 財會主管  
工作地點: 臺北市  
待遇(年薪): 不拘  
工作內容: - 帳務稽核及報表製作。 - 需經常性大陸出差或常駐。  
學歷需求: 大學  
產品別: 特用化學品  
專長別: 會計財務  
經驗專長: - 大學以上會計系畢業。 - 5年以上工作經驗, 熟悉成本會計。 - 了解大陸相關稅法。

1. 如您對此工作有興趣, 請點選

2. 電話聯繫 (886)2-2578-2420

※ 企業服務需求表單

50-70歲熟齡族專屬園地  
享受生活、分享知識

※ 討論區最新主題

- ▶ 8/13週四樂工討論會
- ▶ 8/6週四樂工討論會
- ▶ 7/30週四樂工討論會
- ▶ 7/28銀領網站會議
- ▶ 7/28銀領協會會議

※ 最新工作職缺

- ▶ 財會主管
- ▶ 廠長 - 蘇州(( 2年合約)
- ▶ FCC (Catalyst) Sales
- ▶ 日本人顧問
- ▶ 製造管理顧問

3.填寫〔我要應徵〕頁面或〔寄送履歷〕頁面欄位，送出即可。

我要應徵

### 應徵財會主管

姓名

英文姓名

E-mail

聯絡電話

履歷上傳  瀏覽...

資深履歷上傳  瀏覽...

送出

寄送履歷



樂在工作

專業精神 · 實務經驗 · 豐富智慧

▸ 首頁 | ▸ 企業服務 | ▸ 個人服務 | ▸ 顧問團隊 | ▸ 討論區

### 履歷上傳

E-mail

履歷檔案  瀏覽...

上傳



~銀領風騷新視野~

豐富人生大智慧 · 分享生活新樂趣

~THE END~

Happy Working 樂在工作

專業精神 · 實務經驗 · 豐富智慧