

50+ 後半生的生命觀

樂活人生

5070樂活 論壇

洪友崙

2011/12/14

難以自由的前半生

- 絕多數的人的前半生是難有真正自由的
- 二十五歲前幾乎都是學生的身分,
- 二十五歲以後又走入社會的染缸, 要不謹守一元價值 或是 迷失在反骨的多元價值裡.
- 三十五歲後; 在逐漸失去體能的同時反省思索自己的人生價值, 才開始探求心靈成長.
- 接著是常常躊躇在進退之間, 不小心自行創業, 發現所要的自由即可能是換成良心的掙扎, 在利害之間舉棋不定...

理想的生活內容

當自己的老闆(主人)

- “當家作主”不只是權利,更是每位服務業的老闆,希望手下的員工都能有的服務特質~勇於面對客戶的要求與挑戰自我的設限.
- 參與好的工作團隊(一心一德為願景努力)
- 自我學習的管道與學以致用的機會.
- 考量個人的條件,允許高度的彈性工作.
- 兼顧身心的平衡,取捨服務對象的質與量.
- 富有創新應變的服務能力與資源.

後半生的生命觀

擇善不屈

- 無損於身心的幸福原則(中道為上)
- 勝於錢財的建康身心與人際關係(自助)
- 選擇互助利他並且社區型的服務事業
- 對生死的認識能以自然為師,培養樂觀進取的生活態度.
- 所剩的只做對的事;絕不強求把事情做對,做不來的善於求助於夥伴.

ps. 創業型的就業環境 ~ 社區社會企業
(士林芝山生活家 提供公益事業的顧問志工平台).

聆聽上帝的聲音

與未來接軌

- 曠野中的呼喚(書名)~集體意識&潛意識(產生的身心制約是中年後誘發疾病的原因)
- 說說我的作法(為祂留一個位置,自己輕鬆不少)
 1. 早睡早起 ~ 網路環境的例子
 2. 身鬆,心空,靈歸中(引用~和氣大愛)
 3. 少食(吃對)多運動(有氣伸展)
 4. 事緩則圓(一笑解恩仇)
 5. 到處走走看看(逛舊書店找靈感)

社區中社群的互助生活

- 易子(父..)而教(護..)
- 單單交換就能產生許多的樂趣
- 湯姆(歷險記)油漆換蘋果的例子
- 走出封建,邁向真正自由,民主當家這條路...
- 創新生命富足,社會和諧的人類文明 發展科技為達到→建康幸福,環保簡約,社福扶弱.
- 就從自己的生活社區(消費所在)做起!!

我們願意當一位社區 新文明的傳道師

- 社區習作實踐教室 主持人
- 成立社區健康 環保 社福 圖書資料中心
- 舉辦相關活動及閒置資源的交流營運
- 推廣中道哲學 的生命觀
- 經費來自社區” 擇善不屈” 的商品服務交易
- “擇善不屈” 商品? ~ 我買,故我在
消費無害於健康,環保及社福(扶弱)的結果
也就是圓滿 我相,人相,眾生相的幸福人生(壽者相)

有誰要加入??
為甚麼要加入?
如何加入? 身體力行而已!

預告課程：50+人生後半場的生活方法

5070樂在工作 論壇

洪友崙

2012/元/12(四)

0931-133-430 / relifeer02@gmail.com